

ПЛАН
мероприятий проекта «Активное долголетие»
на октябрь 2022 года

№ п/п	День недели, дата и время проведения мероприятия	Место проведения	Вид мероприятия	ФИО, тел. ответственного лица
Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края				
Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ Краснодарского края город-курорт Сочи Краснодарского края				
1	Понедельник, Вторник, Среда (ежедневно) с 9.00-12.00	Администрация Центрального внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края ул. Наватинская, д. 18	Прием отдельных категорий граждан по информированию о мерах дополнительной социальной поддержки и социальной помощи в соответствии с решением Городского Собрания Сочи муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края от 28.10.2021 № 119	Беспалова Светлана Сергеевна, Каракулова Татьяна Вячеславовна, 8(862)2649164
2	Свободный доступ (для самостоятельных занятий)	ул. Конституции СССР в районе дома № 18 и № 26а; ул. Гагарина, д. 25; ул. Новоселов, д. 3Г; Цветной бульвар у памятника «Ломоноша стрельбы»; ул. Пластунская, сквер в районе дома № 179/Б; ул. Труда, д. 5; ул. Потавская, д. 32/9; ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 6; пер. Донской, д. 10	Индивидуальные тренировки на воркаут- площадках Центрального района города Сочи	Иванова Елена Ройльевна 89182017138

3	Понедельник, Четверг (еженедельно) с 9.00-10.00	Воркут-площадка в парке «Ривьера», ул. Егорова, 1	Физкультурные мероприятия по фитнесу	Иванова Елена Ройльевна 89182017138
4	Суббота (еженедельно) с 13.00-14.00	Спортивный зал ДЮСШ №1, ул. Парковая, 19/4	Секция по виду спорта бадминтон	Иванова Елена Ройльевна 89182017138
Муниципальное унитарное предприятие культуры «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» Парк культуры и отдыха «Ривьера»				
5	Каждый понедельник с 18:00-19:00	МУП «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» Парк «Ривьера», ул. Егорова, 1	Ретро-вечеринка	Косолапов Александр Владимирович 89883512304 Астанина С.В. Александрова Л.А.
6	Суббота, 22 октября 17:00	МУП «Парки отдыха «Ривьера-Сочи» Парк «Ривьера», ул. Егорова, 1	Ретро-дискотека	Косолапов Александр Владимирович 89883512304 Астанина С.В. Александрова Л.А.
7	Среда (еженедельно) в течение всего дня	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, д.1 (на территории всего парка)	Для людей пенсионного возраста при предъявлении документов, подтверждающих пенсионный статус и регистрацию в г. Сочи, бесплатное посещение музея заимательных наук «ГениУм», «Конного театра» - шоу в 12:00, «Дома великана», «Комнаты смеха», аттракционов «Калипсо», «Автодрома» (на Полине чудес), «Колеса обозрения»	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
8	Ежедневно (со своим инвентарем)	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, д.1 (площадка возле объекта «Твоя столовая»)	«Долголетие в добром здравии» тренировки по настольному теннису	Косолапов Александр Владимирович 89883512304 Астанина С.В. Александрова Л.А.

9	Воскресенье (ежедневно) 19:00-20:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, д.1 (зона арт- ярмарки, находится напротив планетария)	Мастер-классы по латине и сальсе	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
10	Воскресенье (ежедневно) 09:00	Парк культуры и отдыха «Ривьера», ул. Егорова, д.1 (Йога- площадка, возле Зеленого театра)	Бесплатные занятия по йоге	Косолапов Александр Владимирович 89883512304
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи»				
11	Четверг (ежедневно) 16:00	Центральная городская библиотека г. Сочи, ул. Чайковского, 4	Лекции, беседы, мастер классы, показ видеороликов по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
12	По отдельному графику	ТОСы Центрального района г. Сочи	Консультация врачей: врач-терапевт, врач- невролог, врач ларингооторинолог, врач- офтальмолог, врач ЛФК, врач-специалист по здоровому питанию, медицинский психолог. Диагностическая оценка состояния сердечно- сосудистой системы на кардиовизоре, экспресс определение уровня глюкозы, холестерина периферической крови.	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
13	Ежедневно по предварительной записи по рабочим дням	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Центр здоровья	Мониторинг показателей состояния сердечно- сосудистой системы, уровня глюкозы, холестерина периферической крови	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
14	По предварительной записи, по необходимости	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Индивидуальное психологическое консультирование	Коберник Ирина Ивановна 89885006191
15	Ежедневно по предварительной записи по рабочим дням	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской	Индивидуальное консультирование по здоровому питанию	Коберник Ирина Ивановна 89885006191

		профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	
		Отделение спортивной медицины	
16	По предварительной записи	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Абрикосовая, 21 А	Индивидуальное консультирование по оптимальной физической нагрузке
17	Каждая пятница 17:00	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3 Отделение спортивной медицины	«Прогулка с врачом»
18	В течении месяца	ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики города Сочи», ул. Виноградная, 42/3	Разработка новых памяток для населения на темы, указанные в пункте 1, и рассылка электронных макетов в ЛПУ города Сочи, управление социальной политики, управление молодежной политики, управление по образованию и науки города Сочи для проведения уроков здоровья и тиражирования населению. Публикация статей на сайте учреждения и в социальных сетях, по плану «Дни здоровья на Кубани». Подготовка статей в газету «Новости Сочи» по плану * «Дни здоровья на Кубани». Подготовка радиопередачи совместно с ООО «Концерн Радио-Центр» по плану «Дни здоровья на Кубани» * план «Дни здоровья на Кубани» из МЗ КК на 4 квартал 2022 пока не поступил

Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи
«Централизованная библиотечная система города Сочи»

Коберник Ирина
Ивановна
89885006191

Коберник Ирина
Ивановна
89885006191

Коберник Ирина
Ивановна
89885006191

19	Четверг, 6, 20 октября 15:00	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина ул. Приморская, 1	Встречи в клубе творческого общения «Поэтический балкон»	Зайка Людмила Петровна 8(862)262 25 95
20	Ежедневно (кроме вторника – выходной день) 10:00	Городская библиотека-филиал № 1 им. А.С. Пушкина ул. Приморская, 1	Экскурсии по библиотеке «Дольше века живет библиотека»	Зайка Людмила Петровна 8(862)262 25 95
21	Октябрь (дата и время по согласованию с лектором)	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Встречи в рамках «Клуба литературного краеведения» совместно с литературно- мемориальным музеем Н.А.Островского	Машанова Юлия Исаковна 8(862)253 17 39
22	Каждую субботу (1, 8, 15, 22, 29 октября) 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Клуб «Синемания», киносеансы с обсуждением фильмов	Котельников О.М., Логина О.А. 8(862)253 17 39
23	Вторник (4, 11, 18, 25 октября) Четверг (6, 13, 20, 27 октября) 14:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Занятия по компьютерной грамотности для пенсионеров	Варюхин А.С. 8(862)253 17 39
24	Каждый четверг (6, 13, 20, 27 октября) 16:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Лекции врачей Центра общественного здоровья и медицинской профилактики для слушателей народного университета «Время жить», читателей возраста 55+	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
25	Каждую среду (5, 12, 19, 26 октября) 17:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	«Ноты вдохновения» Музыкально-поэтические вечера на Чайковского	Котельников О.М. 8(862)253 17 39
26	Каждый четверг (6, 13, 20, 27 октября) 15:00	Центральная городская библиотека г. Сочи (читальный зал), ул. Чайковского, 4	Творческие встречи в рамках литературной гостинной «Серебряный вечер»	Котельников О.М. 8(862)253 17 39

**Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи
«Центр национальных культур «Истоки»»**

27	Понедельник (ежедневно) 11:00-12:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д. 13А	Занятия клуба любителей танцев «Танцуюм вместе»	Сичинава Валерия Борисовна 89381438023
28	Среда, пятница (ежедневно) 13:00-15:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д. 13А	Занятия вокального коллектива «Купава»	Вуранел Наталья Анатолевна 89384664745
29	Суббота, 1 октября 15:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д. 13А	Гага-концерт фестиваля творчества для людей старшего поколения «О, возраст осени...», посвященный Дню пожилого человека	Замбатова Алёся Артемовна 89673163969
30	Воскресенье, 16 октября 16:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д. 13А	Тематическая концертная программа «День кубанского казачества»	Замбатова Алёся Артемовна 89673163969
31	Вторник, 18 октября 14:00	МБУК г. Сочи «ЦНК «Истоки» ул. Труда д. 13А	Конкурсно-игровая программа «Игры наших бабушек»	Иванова Т.А. 89384553776
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Арт-Медиа-Центр «Родина»»				
32	4 октября 11.00 (вторник)	Арт-галерея	Экспозиции по выставке Ассоциации Художников Ботанического Искусства «Палитра Кавказских гор», приуроченная к Году экологии в г. Сочи	Алешкевич А.С. Заведующая Выставочным отделом 89881629969
33	20 октября 11.00 (четверг)	Кинозал	Благотворительный показ художественного фильма «Счастье в конверте» для жителей Гагаринского микрорайона и гостей города	Ребицкий А.А. Заведующий отделом кино 89184040999

Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Городской дом культуры «Юбилейный»				
34	Суббота, 1 октября 13:00	Музыкальная гостинная МБУК г. Сочи ГДК «Юбилейный», ул. Чехова д. 48-а	Концертная программа мини-театра «Возраст не помеха»	Соколов Владимир Алексеевич 89181014010
35	Суббота, 1 октября 15:00	Площадь перед МБУК ГДК «Юбилейный»	Танцевально-поститический марафон «Осенняя феерия» с участием творческого объединения «Вдохновение»	Саркисян Анна Артуровна 8-960-451-10-83
36	1-10 октября в течение дня	Фойе МБУК ГДК «Юбилейный» ул. Чехова д. 48-а	Фотовыставка «Ваших лет золотые россыпи», посвященная Международному Дню пожилых людей	Саркисян Анна Артуровна 8-960-451-10-83
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Районный Дом культуры «Центральный»				
37	Вторник, 18 октября 12:00	МБУК г. Сочи «Районный Дом культуры «Центральный» ул. Горького, 85	«Потитическая гостинная» Чтение авторских стихотворений, призведения кубанских авторов	Струченко Нина Петровна 8(964)944-41-14
Государственное казенное учреждение Краснодарского края управление социальной защиты населения в Центральном внутригородском районе города-курорта Сочи				
38	Вторник (еженедельно) 14:30	КЦСОН Центрального района Сочи, ул. Красноармейская, 16	Заседания клуба для граждан пожилого возраста и инвалидов «Рукодельница»	Ситыко Вера Александровна 8(862)254-16-05
39	Ежедневно 08:00	Пляж «Ривьера	Занятия группы здоровья для граждан пожилого возраста и инвалидов	Ситыко Вера Александровна 8(862)254-16-05
40	Суббота, 1 октября 10:30	Смотровая башня на горе Ахун	Экскурсия на гору Ахун для граждан пожилого возраста и инвалидов	Ситыко Вера Александровна 8(862)254-16-05

**Управление молодежной политики администрации муниципального образования городской округ
город-курорт Сочи Краснодарского края**

41	Понедельник, Четверг (еженедельно) 08.00-09.00	Пляж «Ривьера», пер. Ривьерский, 7/1	Составная гимнастика на пляже	Левина Валерия Артуровна 89628867019
42	Понедельник (еженедельно) 18.00-19.00 Суббота (еженедельно) 07.00-08.00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9 (понедельник), Черешневый сад (суббота)	Занятия йогой	Левина Валерия Артуровна 89628867019
43	По определению (в зависимости от формирования группы) 10.00-12.00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Обучение компьютерной, юридической и финансовой грамотности	Левина Валерия Артуровна 89628867019
44	Понедельник, Четверг (еженедельно) 10.00-12.00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Обучающие занятия по английскому языку для волонтеров блока	Левина Валерия Артуровна 89628867019
45	Четверг (еженедельно) 13.00-17.30 Пятница (еженедельно) 16.00-18.30 Суббота (еженедельно) 12.00-14.30	Церковь иконы Божьей Матери Всех Скорбящих Радость ул. Дагомысская, 42 Б	Занятия с детьми в социально-кризисном центре иконы «Нечаянная радость»	Левина Валерия Артуровна 89628867019
46	Весь октябрь 2022 года	По определению	Участие в городских мероприятиях в качестве волонтера	Левина Валерия Артуровна 89628867019

47	Весь октябрь 2022 (по определению на регулярной основе)	Уголок Венчагова, ул. Театральная, д. 4А	Участие в экологических акциях: Уголок Венчагова (Фитофантазия)	Левина Валерия Артуровна 89628867019
48	Понедельник, Среда, Пятница (еженедельно) 11.00-13.00	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Прием граждан по вопросуступления в волонтеры блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Артуровна 89628867019
49	Октябрь 2022 года (дата проведения определяется, перенос с сентября 2022)	По определению	Участие в добровольческом фестивале «Полезная программа»	Левина Валерия Артуровна 89628867019
50	Октябрь 2022 года (по определению)	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Проведение собраний групп блока «Серебряный возраст»	Левина Валерия Артуровна 89628867019
51	По определению согласно графику игр (на регулярной основе)	Стадион Фишт, Олимпийский проспект, 15	Участие волонтеров блока «Серебряный возраст» в домашних играх ФК «Сочи»	Левина Валерия Артуровна 89628867019
52	Октябрь 2022 (по определению)	Дом молодежи, ул. Навагинская, 9	Организация официального открытия регионального центра серебряного добровольчества города Сочи «Молодые Душой»	Левина Валерия Артуровна 89628867019
53	1-4 октября 2022	г. Ростов-на-Дону	Участие представителей блока «Серебряный возраст» во всероссийском форуме серебряного добровольчества «Молодые Душой»	Левина Валерия Артуровна 89628867019
Муниципальное бюджетное учреждение культуры города Сочи «Музей истории города-курорта Сочи»				
54	1 октября Суббота 15.00	Отдел «Дача певицы В.В. Барсовой»	Литературно-музыкальный вечер «Здесь музыка живет» к Международному дню музыки и Дню пожилого человека. На вечере прозвучат стихи сочинских поэтов, состоится концерт артистов Сочинской филармонии	Поволоцкая Светлана Борисовна 8(862)262-19-88

Муниципальное автономное учреждение культуры «Сочинское концертно-филармоническое объединение»				
55	Пятница, 14 октября 18:00	Зимний театр, ул. Театральная, 2 (открытое фойе на парадном портике со стороны моря)	Общедоступная танцевальная фитнес- программа в стиле «Зумба» (совместный проект СКФО и Фитнес-клуба «Валентин»)	Жданов Валерий Владимирович 89676499663
Администрация Хостинского внутригородского района Муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края				
56	Суббота 01.10.2022 11:00	СК с. Барановка г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Барановка, ул. Армянская 9Б	Адресное поздравление на дому «Если в сердце всегда весна!», посвященное международному Дню пожилых людей	Саулян Сирануш Сероповна 8-918-407-86-25
57	Суббота 01.10.2022 14.00	СДК с. Прогресс г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Прогресс, ул. Юбилейная, 48	Праздничное поздравление «Нам года не беда!», посвященное международному Дню пожилых людей	Карасева Римма Кубеновна 8-967-319-85-73
58	Суббота 01.10.2022 15.00	СК села Краевско- Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское, ул. Измайловская, 57	Поздравительная программа «Самые добрые, самые родные», посвященная Дню пожилых людей	Неупокоева Полина Геннадьевна 8-918-103-98-29
59	Суббота 01.10.2022 15.00	СДК с. Прогресс г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Прогресс, ул. Юбилейная, 48	Спортивные состязания среди пожилых людей «На активной волне»	Чудинова Дяйсан Раисовна 8 928 454 81 98
60	Суббота 01.10.2022 15.00	СДК с. Прогресс г. Сочи, Хостинский внутригородской район.	Творческий релакс «Вдохновение»	Карасева Римма Кубеновна 8-967-319-85-73

		село Прогресс, ул. Юбилейная, 48		
61	Суббота 01.10.2022 16.00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Литературно-музыкальная страничка «По дороге мудрости», посвященная Международному Дню пожилых людей	Тимохина Зоя Васильевна 8-918-410-45-96
62	Суббота 01.10.2022 14:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Концерт Сочинского симфонического оркестра	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91
63	Воскресенье 02.10.2022 17:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24 площадь	Вечер танцев с участием коллектива «Южный квинтет»	Костенко Ольга Михайловна 8-918-402-93-17
64	Вторник 04.10.2022 14.00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Вечер поэтического настроения к 130- летию М.И. Цветаевой, русской поэтессы: «Я бременная пена морская» (заседание клуба Диамант)	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
65	Среда 05.10.2022 16.00	Старошкольная ул., 10, Сочи, Краснодарский край, 354349 Городская больница №7»	Творческий вечер ансамбля народной песни «Жоляда» для пожилых пациентов Городской больницы №7 «Верю, надеюсь, люблю»	Сантова Алла Михайловна 8-918-607-17-07
66	Четверг 06.10.2022 14.00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Страницы истории родного края к Дню освобождения Краснодарского края и завершения битвы за Кавказ: «Подвиг народа»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65

67	Пятница 07.10.2022 16:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Музыкальный вечер «Если душа родилась крылатой...», посвященный творчеству Марины Цветаевой	Костенко Ольга Михайловна 8-918-402-93-17
68	Воскресенье 09.10.2022 17:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Вечер отдыха и танцев с участием Народного ВИД «Севан»	Минасян Бедрос Богосович, 8-918-103-16-18
69	Среда 12.10.2022 17:00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Вечер-караоке «Наши любимые песни»	Мизонина Анна Анатольевна 8-918-109-19-94
70	Среда 12.10.2022 Время уточняется	г. Сочи, ул. Грибоелова, 17	Мастер-класс по рисованию с привлечением НУ «Время жить»	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
71	Четверг 13.10.2022 14.00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Арт-час к 180-летию со дня рождения В.В. Верещагина, русского художника: "Живая летопись истории мира"	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
72	Пятница – Воскресенье 14.10.2022 -16.10.2022 10:00-18:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Выставка семейных фотографий «Мой папа – самый лучший!», посвященная Дню отца в России	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91
73	Вторник 18.10.2022 15:00	РДК «Аэлита» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Юбилейный концерт автора-исполнителя Вадима Лазарчева и семейного дуэта «Светим»	Сидоренко Анастасия Сергеевна 8-918-000-71-91
74	Вторник 18.10.2022 15:00	ДК «Кудлепта» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82	Фестиваль народного творчества «Этно-мир»	Сантова Алла Михайловна 8-918-607-17-07

75	Понедельник 24.10.2022 16.00	РДК «Аэлига» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Ворошиловская, д. 2/24	Концерт «Эхо любви», посвященный творчеству Анны Герман	Костенко Ольга Михайловна 8-918-402-93-17
76	Вторник 25.10.2022 16.00	ДК «Кулепста» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Дарвина, д. 82	Танцевальный микс «Люди пожилые, но сердцем молодые»	Сангова Агла Михайловна 8-918-607-17-07
77	Суббота 29.10.2022 14.00	СДК с. Верхний Юрт г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Верхний Юрт, ул. Абовяна, 39	Районный фестиваль классической музыки «Классика – село»	Тимохина Зоя Васильевна 8-918-410-45-96
78	Воскресенье 30.10.2022 17.00	СК села Краевско–Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское, ул. Измайловская, 57	Танцевальный вечер «Осенний вальс»	Каменских Ирина Руслановна 8-918-902-56-89
79	Весь октябрь 01.10.2022 – 31.10.2022 в течение дня	ДТД «Луч» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Октябрь, д. 1/4	Выставка «Народного самодеятельного коллектива» фотостудии «Хостинский объектив» «Осенний вернисаж»	Жукова Виктория Анатовлевна 8-988-161-74-88
Образовательные мероприятия				
80	Воскресенье 09.10.2022 15:00	СК села Краевско–Армянское г. Сочи, Хостинский внутригородской район, село Краевско-Армянское, ул. Измайловская, 57	Беседа «Формула здоровья»	Каменских Ирина Руслановна 8-918-902-56-89
81	Среда 19.10.2022 Время уточняется	г. Сочи	Экскурсия по городу Сочи с привлечением клуба экскурсоводов при городском собрании «Эрудит»	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
82	Пятница 28.10.2022 11.00	МБУК г. Сочи «Музей истории Хостинского района»	«Тайны Черного моря» (В рамках Года экологии)	Научный сотрудник Набережная Юлия Юрьевна

		354037 г. Сочи, ул. 50 лет СССР, 28, muzey09@mail.ru		8-938-488-28-88
83	Пятница 28.10.2022 Время уточняется	г. Сочи, ул. Воровского, д. 54/11	Посещение музея истории Хостинского района	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
84	Весь октябрь 02.10.2022 – 31.10.2022 9.00-18.00	МБУК «Централизованная библиотечная система города Сочи» Библиотека - филиал № 5. г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, д. 12	Урок здоровья к Всемирному дню пешей ходьбы «Мой путь к здоровью»	Гук Наталья Эдуардовна 8-918-619-86-65
Развлекательные мероприятия				
85	Каждую среду в течение месяца 05.10.2022 12.10.2022 19.10.2022 26.10.2022 с 10:00 до 17:00	Филиал парк отдыха «Ривьера-Сочи» г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. Платановая, д. 8А	Бесплатное посещение аттракционов при предъявлении пенсионного удостоверения	Антон Владимирович 8-918-091-20-82
86	Среда 05.10.2022 Время уточняется	г. Сочи, ул. Грибоедова, 17	День открытых дверей в честь Дня пожилых людей для участников клуба ««60 лет – не возраст» с чаепитием	Пикалова Светлана Ивановна +7 905 490 06 27
Физкультурные мероприятия				
87	Каждую среду в течение месяца 05.10.2022 12.10.2022 19.10.2022 26.10.2022 15:00	г. Сочи, Хостинский внутригородской район, ул. 50 лет СССР, 15 ТОС «Хоста»	Шашки, шахматы, дартс	Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67

88	<p>Каждый четверг в течение месяца 06.10.2022 13.10.2022 20.10.2022 27.10.2022 15:00</p>	<p>г. Сочи, Хостинский внутригородской район, набережная реки «Хоста»</p>	<p>Пеший проход/ Скандинавская ходьба</p>	<p>Шарко Татьяна Игоревна 8-988-189-47-67</p>
89	<p>Каждую пятницу в течение месяца 07.10.2022 14.10.2022 21.10.2022 28.10.2022 15:00</p>	<p>г. Сочи, Хостинский внутригородской район, Терренкур «Тропа здоровья»</p>	<p>Акция «10000 шагов к здоровью» Пеший проход</p>	<p>Аведикова Марина Анатолевна 8-963-164-68-14</p>
<p>Администрация Адлерского внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края</p>				
<p>Спортивные мероприятия</p>				
90	<p>Каждый понедельник, среду, пятницу 03.10.2022 10.10.2022 17.10.2022 24.10.2022 31.10.2022 05.10.2022 12.10.2022 19.10.2022 26.10.2022 07.10.2022 14.10.2022 21.10.2022 28.10.2022</p>	<p>Парковая зона вдоль р. Мзымта около теннисных кортов</p>	<p>Утренняя зарядка и оздоровительная тренировка</p>	<p>Начальник ОФКис Горская Марина Сергеевна, 240-28-06</p>

	08:00				
	Каждую пятницу 07.10.2022 14.10.2022 21.10.2022 28.10.2022 С 14:00-17:00	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Клуб шахматистов. Игра в шахматы	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 240-28-06	
91	Каждую пятницу 07.10.2022 14.10.2022 21.10.2022 28.10.2022 С 14:00-17:00	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Клуб шахматистов. Игра в шахматы	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 240-28-06	
92	Каждую пятницу 07.10.2022 14.10.2022 21.10.2022 28.10.2022 С 14:00-15:00	Парк культуры и отдыха, ул. Ромашек, 1	Тренировка по настольному теннису	Начальник ОФКиС Горская Марина Сергеевна, 240-28-06	
Культура					
93	октябрь 2022 г., в течении рабочего времени	МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» Библиотека № 3	Выставка «Активное десятилетие», обзор литературы	Казаченко М.П. 9186088305	
94	Суббота 1 октября 12:00	МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» Библиотека № 4	«Сердцем и душою вечно не стареть»	Юрова Л.Ю. 8918-616-55-23	
95	Суббота 1 октября 12:00	МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» Библиотека № 1	«Пусть осенью жизни будет золотой» выставка-поздравление, видеоролик	Тобиае Л.Ю. 8988-183-38-50	
96	Суббота 1 октября 14:00	МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» Библиотека № 12	«Нам года не беда, коль душа молода» – литературный час	Зарипова Н.Н. 8913-574-05-96	
97	Суббота 1 октября 12:00	МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» Библиотека № 7	«В гармонии с возрастом» - книжная выставка	Тель А.К. 7-918-914-70-30	

98	Суббота 1 октября 15:00	МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» Библиотека № 7	«Вальс листопада» - посиделки	Тель А.К. 7-918-914-70-30
99	Суббота 1 октября	МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» Центральная районная библиотека HYPERLINK	«Пусть осень жизни будет золотой» - поздравительно-концертная программа	Букша О.А.
100	Суббота 1 октября 11:00	https://t.me/vibliotekaVilnovoa d HYPERLINK в	«Музыка для вас» - ретро-гостиная (онлайн)	Данилова Ю.В. 8963-163-18-49
101	Суббота 1 октября 12:00	МБУК «ЦБС Адлерского района г. Сочи» Библиотека № 13	«Душа как прежде молодая» - информационно-развлекательная программа	Данилова Ю.В. 8963-163-18-49
102	Еженедельно Среда 05.10.2022 12.10.2022 19.10.2022 26.10.2022	ОП «Адлерский парк культуры и отдыха» МУПК «Парки отдыха «Ривьера – Сочи» ул. Ромашек, 1	Бесплатное посещение аттракционов «Веселые горки», «Комната смеха», «Настольный теннис», «Автодром»	Алимов Р.А. 8-918-442-94-24
103	В течение всего дня Среда 12.10.2022 11:00 ч.	Музей истории Адлерского района	Тематическая беседа «Отцы и дети»	Головина И.В. 89184093216
104	Пятница 21.10.2022 17:00 ч.	СДК «Орел-Изумруд» ул. Петрозаводская, 10 площадь перед СДК	«В кругу друзей» встреча любителей песни и танца	Асеева Г.Н. +7-918-914-23-72
105	Еженедельно вторник, пятница 04.10.2022 07.10.2022 11.10.2022 14.10.2022	МБУК г. Сочи РДК «Адлер»	Занятия «народного» хора ветеранов «Русская душа»	Семёнова Людмила Николаевна 8-988-185-29-12

	18.10.2022 21.10.2022 28.10.2022 13:00-15:00				
106	Суббота 01.10.2022 13:00	МБУК г.Сочи РДК «Адлер»	Огонёк в клубе старшего поколения «Горячие сердца», посвящённый Дню пожилого человека	Белан Нурия Хамитовна руководитель клуба 8-918-407-47-73	
107	Суббота 15.10.2022 17:00	МБУК г.Сочи РДК «Адлер»	Концерт с участием Театра русской песни Алёны Дарькиной «Ромашковые поля»	Дарькина Елена Викторовна – руководитель коллектива 8-988-184-26-81	

Здравоохранение

108	Пятница 07.10.2022 9:00	ГБУЗ «ГП № 2 г.Сочи МЗКК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Здоровое питание»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000
109	Пятница 21.10.2022 9:00	ГБУЗ «ГП № 2 г.Сочи МЗКК Сочи ул. Ульянова д.68 Кабинет 40	Лекция на тему «Вакцинация»	Герасименко Елена Георгиевна 8-918-306-7000

Социальное обслуживание

	Октябрь 2022 по средам 05.10.2022 12.10.2022 19.10.2022 26.10.2022 11:00	Пансионат «Бургас»	Цикл лекций в рамках проекта «Активное долголетие»	Специалист по социальной работе Кокорева А.В. 8(862)240-58-53
111	Пятница, 02.10.2022 18:00	РДК «Адлер» ул. Ульянова, 84/4	Тематическая гостиная с чаепитием «Спорт-запог здоровья»	Специалист по социальной работе Кокорева А.В.

	Вторник, четверг 04.10.2022 06.10.2022 11.10.2022 13.10.2022 18.10.2022 20.10.2022 25.10.2022 27.10.2022 12:30				8(862)240-58-53
112		РДК «Адлер» ул. Ульянова, 84/4	Танцы (занятия в группах)		Специалист по социальной работе Кокорева А.В. 8(862)240-16-46
113	Суббота 01.10.2022 15:00	РДК «Адлер» ул. Ульянова, 84/4	Огонек (ко Дню пожилого человека)		Специалист по социальной работе Кокорева А.В. 8(862)240-16-46
Администрация Лазаревского внутригородского района муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края					
Культура					
114	По четвергам	РЦНК, фойе	Музыкальный Сочи» - песенно – поэтические вечера для граждан пожилого возраста	Нечаева Г.К. Кундакчян Т.К.	
115	01.10.2022. 14.00	Городской Дом культуры мкр. Головинка	«А годы летят» - концертно – поздравительная программа ко Дню Пожилого Человека	Ткаченко Л.А.	
116		«Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», концертный зал	«Маршрут «Символы мужества и Победы» - тематическое мероприятие, презентация буклета, посвященное 78 годовщине со дня освобождения Кубани от немецко – фашистских захватчиков	Нечаева Г.К.	

117	11.10.2022 10.00	«Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», Центр русской культуры	«А где мне взять такую песню» - музыкальная викторина для участников клуба любителей песни	Лукьяненко А.Е.
118	14.10.2022 По согласованию	«Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», Центр казачьей культуры	«Глава Богу, что мы казаки» - тематическая программа ко Дню образования кубанского казачества	Литвиненко Л.И.

Работа клубных формирований

119	Понедельник, четверг 17.00	МБУК г. Сочи «Лазаревский РЦНК им. К.С. Мазлумяна», центр казачьей культуры ул. Победы, 28	Занятие народного ансамбля казачьей песни «Кубанские казаки – черноморцы»	Кундакчян Т.К.
120	Четверг 14.00	ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1	Занятие народного ансамбля народной песни «Кубаночка»	Екимова Татьяна Нурьева 8(918)3066300
121	Третье воскресенье месяца 15.00	ГДК пос. Дагомыс, ул. Батумское шоссе, 25/1	Клуб любителей романса «Осень»	Дубровская Ольга Игоревна 8(918)4019223
122	Последний четверг месяца 14.00	ГДК пос. Дагомыс ул. Батумское шоссе, 25/1	Женский клуб «Добродетель»	Верзучнова Ольга Александровна
123	Вторник, пятница 15.00	СДК мкр. Вардане, ул. Львовская, 14 - а	Занятие народного ансамбля народной песни «Криницы»	Тульян Любовь Ивановна 8(988)5069390
124	1 суббота месяца	Городской Дом Культуры мкр. Головинка	Клуб «Ветеран»	Ткаченко Людмила Александровна 8 918 0048678
125	Пятница, суббота С 15.00 до 16.00	Городской Дом культуры мкр. Головинка	Вокальная группа «Сударушка»	Парфенова Татьяна Алексеевна 89885070183

Спортивные мероприятия

126	<p>Вторник, пятница 10.00-12.00 Четверг 10.00-12.00</p>	<p>мкр. Лазаревское, ПКИО «Ривьера Сочи», Зал «Гармония» ул. Павлова, 1а УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1 ж, зал настольного тенниса</p>	<p>Клуб «Здоровья» (Занятия для граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья)</p>	<p>МБУ ФК «Центр для людей с ограниченными возможностями здоровья», инструктор по АФК и С Жеребятьева Ольга Ивановна, тел. 89184097787</p>	
127	<p>Понедельник, среда, пятница 14.00-16.00 <i>(при хорошей погоде)</i></p>	<p>мкр. Лазаревское, Сквер Кирова, ул. Победы, 73а или фойе РЦНК им. К.С. Мазлумяна, ул. Победы, 28</p>	<p>Работа Шахматного клуба при сквере Кирова <i>(свободный доступ для всех желающих)</i></p>	<p>Начальник ОФК и С Нестерова Г.В. Лаптев Пётр Николаевич Тел. 89881853679</p>	
128	<p>Вторник, четверг 12.00-14.00</p>	<p>мкр. Лазаревское, ул. Партизанская, 6</p>	<p>Работа Районного Шахматного клуба</p>	<p>Начальник ОФК и С Нестерова Г.В. Абелян Оганес Назаретович Тел. 89182065560</p>	
129	<p>Понедельник, среда, пятница 09.00-13.00</p>	<p>мкр. Лазаревское, УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1 ж</p>	<p>Шахматный клуб при УСК «Лазаревский» <i>(свободный доступ для всех желающих)</i></p>	<p>Начальник ОФК и С Нестерова Г.В., МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзур Гучипсович Тел. 89184006897</p>	
130	<p>Вторник, четверг 10.00-13.00</p>	<p>мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1 ж, Лазаревский центр ГТО</p>	<p>Приём норм Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). <i>(Занятия по тестам.)</i></p>	<p>Лазаревский центр ГТО Царёва Любовь Ивановна Тел. +79879670048</p>	

131	Понедельник, среда, пятница 09.00-13.00	мкр. Лазаревское, - УСК «Лазаревский», ул. Малышева, 1ж	Зал для игры в настольный теннис, (свободный доступ для всех желающих)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел.89184006897
132	Понедельник, среда, пятница с 20.00 до 22.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Оджоевского, 65	Площадка для игры в мини – футбол. (доступ для организованных групп жителей)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел.89184006897
133	Понедельник, среда, пятница с 17.00 до 19.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Оджоевского, 65	Площадка для игры в волейбол. (доступ для организованных групп жителей)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел.89184006897
134	Понедельник, среда, пятница с 17.00 до 19.00	мкр. Лазаревское, - СК «Орбита», ул. Оджоевского, 65	Площадка для игры баскетбол. (доступ для организованных групп жителей)	МБУ СПОР № 4 г. Сочи, Хатхе Анзаур Гучипсович Тел.89184006897
«Активное долголетие» по сельским округам Лазаревского внутригородского района города Сочи				
135	Вторник, Четверг (при хорошей погоде)	Лыготхский сельский округ, спортивная площадка или спортивный зал МОВУ СОШ № 94	Занятия по тестам ГТО на Воркаут площадке или на многофункциональной спортивно- игровой площадке а. Кадеж (свободный доступ для всех желающих)	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Напсо Рамазан Казбекович тел. 89183020296
136	Суббота, Воскресенье (при хорошей погоде)	Кировский сельский округ, спортивная площадка, а. Тхагапш. ул. Ровная 33.	Занятия по тестам ГТО на Воркаут площадке или на многофункциональной спортивно- игровой площадке а. Тхагапш (свободный доступ для всех желающих)	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Напсо Юрий Казбекович

				тел. 89631631644
137	Вторник, четверг, суббота <i>(три хорошей погоде)</i>	Верхнеолооский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 77	Занятия по игровым видам спорта (баскетбол), тестам ГТО <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Махудинова Татьяна Александровна тел. 89180002248
138	Вторник, четверг, суббота <i>(три хорошей погоде)</i>	Кичмайский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 90	Занятия по игровым видам спорта(футбол), тестам ГТО <i>(свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Нибо Кандавр Батырбиевич Тел. 89183059205
139	Понедельник, среда, пятница 19.00-21.00 <i>(три хорошей погоде)</i>	Солохаульский сельский округ, спортивный зал МОБУ СОШ № 96	Занятия по игровым видам спорта (волейбол), тестам ГТО <i>свободный доступ для всех желающих)</i>	Инструктор по ФК и С МБУ ФК и С г. Сочи «Центра спортивно – массового развития», Федорова Элеонора Алексеевна Тел. 89189118473
Здравоохранение				
140	06.10.2022 8.00-9.00	ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи Взрослая поликлиника	Всемирный день борьбы с ХОБЛ	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Баглабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна Тел. 8-910-287-19-37

141	13.10.2022 8.00-9.00	ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи Взрослая поликлиника	Всемирный день отказа от курения (18 ноября)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Багабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна Тел. 8-910-287-19-37
142	20.10.2022 8.00-9.00	ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи Взрослая поликлиника	Всемирный день ребенка (20 ноября)	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Багабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна Тел. 8-910-287-19-37
143	27.10.2022 8.00-9.00	ГБУЗ ГБ №1 МЗКК г. Сочи Взрослая поликлиника	Международная неделя герпеса	Заместитель главного врача «ГБУЗ ГБ № 1 г. Сочи» МЗ КК по ПРР Багабан И.Э., врач по медицинской профилактике Соколова Наталья Васильевна Тел. 8-910-287-19-37

*В план могут быть внесены изменения и дополнения

Начальник управления социальной политики
администрации муниципального образования
городской округ город-курорт Сочи
Краснодарского края



А.Б. Митников